



中國香港體操總會 主辦



康樂及文化事務署 資助

2023 年香港普及體操節

目的：闊別多年，普及體操節再次舉行！普及體操節已於香港舉辦了超過二十年，參加隊伍的數目亦與日俱增，今年將繼續秉承『全民運動』的宗旨，務求繼續向市民推廣普及體操。

主題：再次起飛

日期：2023 年 6 月 4 日（星期日）

時間：上午 9 時 至 下午 7 時（請參閱備註 1）

地點：伊利沙伯體育館

截止報名日期：2023 年 3 月 31 日（只接受郵寄申請）

比賽組別：1) 幼稚園組 2) 小學組 3) 公開組

每隊人數：15 人或以上

年齡：3 – 75 歲

名額：50 隊（如隊數超額，將以抽籤決定）

表演場地：12 米 x 12 米之藍色自由體操地墊

表演時間：每隊不超過 3 分 30 秒（包括進場及退場，超時將被扣分）

用具/音樂/服裝：自備

報名程序：

項目	遞交日期	備註
1. 報名表	3 月 31 日或之前	只接受郵寄申請
2. 參加者及工作人員名單	4 月 12 日或之前 (請參閱備註 2)	請電郵至 gfafestival@gmail.com (檔案名稱：學校名稱_list)
3. 表演介紹	5 月 14 日或之前	請電郵至 gfafestival@gmail.com (檔案名稱：學校名稱_intro)
4. 音樂檔案	5 月 14 日或之前 (請參閱備註 3)	請電郵至 gfafestival@gmail.com (檔案名稱：學校名稱) (檔案格式：MP3)

表格可於本會網址 www.gahk.org.hk 下載

獎項：各組別均可按其表演競逐以下獎項：

- 最具型格獎、最佳創意獎、最高技巧獎、最合拍獎、最佳表演獎、最具動感獎、最悅目大獎、最配合主題大獎、最佳編排大獎、人氣鼎盛大獎(須超越往年最高人數 37 人及本年最高人數)及評判嘉許大獎
- 今年度將增設陽光燦爛大獎

報名費用：每隊港幣\$1000 (已包括報名費、行政費及保險費)

報名辦法：填妥報名表格，連同劃線支票『抬頭：中國香港體操總會』，郵寄至銅鑼灣掃桿埔大球場徑 1 號奧運大樓 1002 室，中國香港體操總會收。(信封面請註明“2023 年香港普及體操節”)

- 備註：
1. 活動時間視乎參加隊伍數目而定。詳情及活動時間表將於領隊會議內公布。
 2. 參加者及工作人員名單一經遞交後只可減少人數及更改參加者資料，不可增加參加者及工作人員人數。
 3. 所有音樂檔案只限以電郵方式收取，其他方式恕不接受。表演當日請自備音樂檔案(USB/CD)以作後備之用。
 4. 大會將於 2023 年 4 月 21 日（星期五）晚上 6 時 30 分假順利邨多用途室舉行領隊會議。領隊會議中將會講解參加隊伍須知及公布各隊出場序，**參加隊伍必須派代表出席，缺席隊伍將取消資格及對領隊會議內的議決事項不得有異議。**
 5. **體操運動存在一定風險。為提供保障予參加者，本會政策規定各參加者必須購買個人意外保險，參加者亦可按個人需要自行額外投保。**
 6. 是次活動將不設上訴。
 7. 是次表現優異之團體有機會獲邀代表香港參加由國際體操聯盟舉辦的世界普及體操節 (World Gymnaestrada) (備註：若團體過往曾參與該類活動，此機會將給予其他團體)
 8. 本章程如有未詳列之處，大會有權因應實際情況作出修訂而無須另行通知。

查詢：電話：2504 8233 電郵：mail@gahk.org.hk 網頁：www.gahk.org.hk